



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ
ЗДОРОВЬЯ В ДОУ**

Выполнила старший воспитатель
МДОАУ «Детский сад №1 «Солнышко» Тихая Н.С.

Виды здоровьесберегающих технологий:

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья.**
- 2. Технология обучения здоровому образу жизни.**
- 3. Коррекционные технологии.**

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

Пальчиковая гимнастика.
Кинезиологические упражнения.



УПРАЖНЕНИЯ НА ДЫХАНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

«КОТ И МЫШИ»



ИГРЫ В ГРУППОВОЙ КОМНАТЕ - МАЛОЙ, СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ПОДВИЖНОСТИ



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ







РЕЛАКСАЦИЯ



БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА НА КРОВАТЯХ



ХОДЬБА ПО МАССАЖНЫМ КОВРИКАМ ПОСЛЕ СНА









Здоровому – всё здорово!