проект

ФИЗКУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

СТАРШАЯ ГРУППА «РОМАШКА»

п. Архара 2018 г.

- Вид проекта: физкультурно оздоровительный, краткосрочный
- Тип проекта: информационно практикоориентированный
- Участники проекта: воспитатели группы, дети старшей группы, родители, физ. инструктор.

Цель проекта:

Формировать у старших дошкольников потребность в здоровом образе жизни, понимания здоровья, как важнейшей ценности через систему совместных физкультурных мероприятий.

Задачи:

- 1. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством физических упражнений, подвижных игр, спортивных занятий;
- 2. Закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- 3. Развивать интерес к физической культуре;
- 4. Воспитывать целеустремлённость, организованность, инициативность, стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни, повышение эффективности здоровьесбережения на основе современных здоровьесберегающих технологий в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- 1. Будут иметь представления о важности и необходимости занятий физической культурой и спортом для здоровья, об олимпийских играх как мирном соревновании с целью физического и нравственного совершения людей.
- 2. Расширят двигательные возможности, за счёт освоения новых движений.
- 3. Смогут проявлять положительную мотивацию к занятиям физической культуры и приобщаться к здоровому образу жизни.
- 4. Узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- 1. Подготовительный этап
- 2. Основной этап
- 3. Заключительный этап

УТРЕННЯЯ ВЕСЕЛАЯ ГИМНАСТИКА



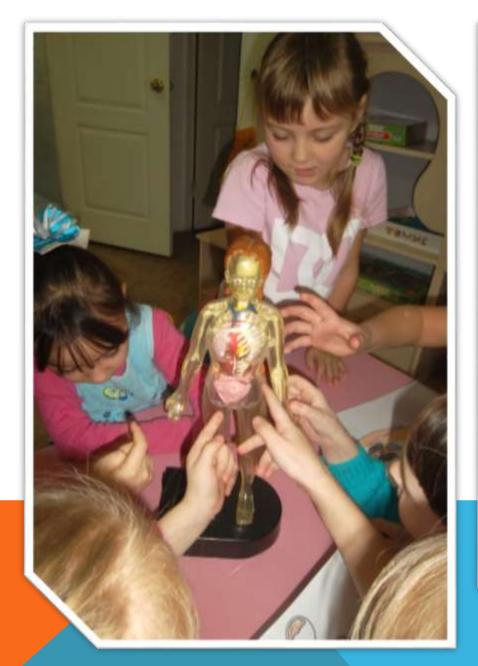
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ





ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ «КАКИЕ МЫ ВНУТРИ»













РИСОВАНИЕ «СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»



САМОМАССАЖ «ПОМОГИ СЕБЕ САМ»





ИГРА «ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ»



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «НАЗОВИ И ПОКАЖИ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»





ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «СОБЕРИ КАРТИНКУ»





ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ «СПОРТСМЕНЫ»



подвижные игры





ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ГРУППОВАЯ РАБОТА ПО ЗАКРЕПЛЕНИЮ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ

УЧИМСЯ ПРЫГАТЬ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ





прыжки на одной ноге



УЧИМСЯ КРУТИТЬ ОБРУЧ



ПЕРЕЛЕЗЬ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ



ловим мяч



ФИЗКУЛЬТ-УРА!













ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель была достигнута: у детей на достаточном уровне сформированы основные представления о здоровом образе жизни и потребность соблюдать правила здорового образа жизни.

В дальнейшем планируется продолжать развивать физические качества, накапливать и обогащать двигательный опыт детей.