

проект

# ФИЗКУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

СТАРШАЯ ГРУППА «РОМАШКА»


п. Архара 2018 г.

- **Вид проекта:** физкультурно – оздоровительный, краткосрочный
- **Тип проекта:** информационно – практико-ориентированный
- **Участники проекта:** воспитатели группы, дети старшей группы, родители, физ. инструктор.

## **Цель проекта :**

Формировать у старших дошкольников потребность в здоровом образе жизни, понимания здоровья, как важнейшей ценности через систему совместных физкультурных мероприятий.


## **Задачи:**

1. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством физических упражнений, подвижных игр, спортивных занятий;
  2. Закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
  3. Развивать интерес к физической культуре;
  4. Воспитывать целеустремлённость, организованность, инициативность, стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах.
- 

# АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни, повышение эффективности здоровьесбережения на основе современных здоровьесберегающих технологий в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных.

# ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Будут иметь представления о важности и необходимости занятий физической культурой и спортом для здоровья, об олимпийских играх как мирном соревновании с целью физического и нравственного совершенства людей.
  2. Расширят двигательные возможности, за счёт освоения новых движений.
  3. Смогут проявлять положительную мотивацию к занятиям физической культуры и приобщаться к здоровому образу жизни.
  4. Узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.
- 

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Подготовительный этап
2. Основной этап
3. Заключительный этап

# УТРЕННЯЯ ВЕСЕЛАЯ ГИМНАСТИКА



# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ







## ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ «КАКИЕ МЫ ВНУТРИ»











# РИСОВАНИЕ «СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»



## САМОМАССАЖ «ПОМОГИ СЕБЕ САМ»





## ИГРА «ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ»



# ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «НАЗОВИ И ПОКАЖИ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»



## ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «СОБЕРИ КАРТИНКУ»





# ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ «СПОРТСМЕНЫ»



# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ





# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ГРУППОВАЯ РАБОТА ПО ЗАКРЕПЛЕНИЮ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ

## УЧИМСЯ ПРЫГАТЬ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ







# ПРЫЖКИ НА ОДНОЙ НОГЕ



# УЧИМСЯ КРУТИТЬ ОБРУЧ



# ПЕРЕЛЕЗЬ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ



# ЛОВИМ МЯЧ



# ФИЗКУЛЬТ-УРА!















# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель была достигнута: у детей на достаточном уровне сформированы основные представления о здоровом образе жизни и потребность соблюдать правила здорового образа жизни.

В дальнейшем планируется продолжать развивать физические качества, накапливать и обогащать двигательный опыт детей.