

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад №1 «Солнышко».

## **СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

**«МАМА, ПАПА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**  
**для детей старшей группы**

Воспитатель: **Воронова А.С.**  
Музыкальный руководитель: **Сутормина И. Н.**

п. Архара. 2014 год.

# Спортивный праздник

## «Папа, мама, я — спортивная семья»

**Цель:** Через различные формы работы способствовать общему укреплению здоровья детей сближению детей и родителей через совместные игры.

### **Задачи:**

1. Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.
2. Учить умению перевоплощаться, расслабляться, снимать усталость и стать увереннее в себе и своих силах.
3. Доставить детям радость.
4. Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

**Оборудование:** (1) 3 машинки на верёвочке с палочкой, (2) 3- зонта, (3) 6 бутылок, (4) 3 кольцобросса для ориентира,(5) 3 каски, 3 поварёжки,3 повязки на глаза,1 кастрюля, (6) 3 бутылочки с соком, 3 трубочки,6 простынок не больших, дипломы для награждения, медали 1,2,3, места, кубки?

### **Ход праздника**

*(Звучит веселая музыка про спорт).*

Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. (Музыка затихает).

*Звучит горн – трек № 1*

### **Вед:**

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья Вам, да радости желаем.  
Давно Вас ждем, поджидаем,  
Праздник без Вас не начинаем!

*(Звучит спортивный марш)- тр. № 2*

Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей входят участники спортивных состязаний и строятся в отведенных местах. (В каждой команде своя единая форма).

**Вед:** Добрый день дорогие друзья! Болельщики, зрители и конечно же участники состязаний! Позвольте от всей души поздравить всех присутствующих мам с праздником «Днём матери!».

*(под песню «О маме»- тр. №3 выходят дети и читают стихи, дарят открытки и цветы)*

**Вед:** Сегодня по всей стране проходит XI Всероссийская акция «Спорт-Альтернатива пагубным привычкам» . Мы в свою очередь не стали отставать от всей страны и решили доказать что наши мамы не только красивые, добрые, милые, заботливые, но ещё и спортивные, способные повести за собой в мир спорта всю семью, поэтому наших мам сегодня поддерживают папы и конечно их дети.

**Вед.** - Внимание, начало спортивных состязаний «Мама, папа, я» посвящённых Всероссийскому «Дню матери» объявляется открытым!

*Играет Гимн России – тр. 4*

**Вед.** *Флаг детского сада Солнышко внести!!!! Тр. – 5*



**Вед:** Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: *(фамилию семьи и имя капитана – ребенка)*.

Семья Жвагиных, капитан команды Алёна,  
Семья Нигмадзяновых, капитан команды Семён,  
Семья Вороновых, капитан команды Дима.

**Вед:** Оценивать ваши успехи будет жюри, в составе 3-х человек *(представление членов жюри)*.

*Председатель жюри:*

Шмелёва Наталья Викторовна - воспитатель старшей группы,  
Независимые члены жюри из присутствующих мам:

Терещенко Наталья Александровна  
Сундеева Ольга Александровна

Каждая команда имеет свою «накопительную корзину», в которую на протяжении всех состязаний, за быстро и правильно выполненное задание, будут складываться (баллы) в виде красивых капелек. За первое место участники получают три капельки, за второе две и соответственно за третье, одну капельку. И таким образом, участникам и болельщикам будут наглядно видны результаты состязаний.

**Вед:** А сейчас слово нашим участникам (*участники по очереди говорят название команды и девиз*).

**Вед:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым спортом – на два! И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами. Итак, в добрый путь!

### ***1-й конкурс «Автогонки»***

Этот конкурс проводится среди капитанов команд, детей.

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычных специальных шин, низкой посадкой, формой руля и т.д. Представим, что именно на такой машине и предстоит соревноваться нашим участникам. А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут не настоящие, а игрушечные и они уже стоят перед вашими командами. К ним привязаны веревки, на другом конце которой закреплены палочки. Ребенок наматывает веревку на палку, до тех пор, пока машина не окажется у его ног. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием (*играет музыка – тр. № 6*)



Подводится итог соревнования. Жюри пополняют корзины капелками.

*Разминка (Танец мажареток)*

**Вед:** А для наших мам поют дети подготовительной группы «Ромашка»  
песня «Дождик»- тр. № 7

**Вед:**

Не бойтесь дети дождя и стужи,  
Почаще приходите на стадион,  
Кто с детских лет со спортом дружит,  
Всегда здоров, красив и ловок и силён.

## 2-й конкурс «Дождливый день»

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя. (Каждой команде выдается зонт).

*(Играет музыка) – тр. № 8*

Подводится итог соревнования. Жюри пополняют корзинки капельками.

*Разминка (Танец мажареток)*

Вед: Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художницами или гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность.

## 3-й конкурс «Мама лучшая фигуристка».

Мама под музыку обувает на ноги « коньки» (из пластиковых бутылок) скользит до ориентира и возвращается назад.

*(Играет музыка) – тр. № 9*

Подводится итог соревнования. Жюри пополняют корзины капельками.

*Разминка (Танец мажареток)*

А сейчас для Вас поют дети подготовительной группы «Васильки»

*Музыкальный номер «Ах какая мама, загляденье прямо»- тр. № 10*

**Вед:** Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать примерно тоже самое.

## 4-й конкурс «Лягушка-путешественница».

Папа и мама сцепляют свои руки, на которых сидит ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

*(Играет музыка)- тр. № 11*

Подводится итог соревнования. Жюри пополняют корзины капельками.

*Разминка (Танец мажареток)*

Дорогие мамы вас поздравляют дети подготовительной группы «Ромашки»

*(Дети читают стихотворения).*

**Вед:** То, что мы сейчас предложим – это очень редкий вид спорта. Про него мало кто что знает. Так как вид спорта называется «Ночные снайперы», одно известно точно: соревнования эти должны проходить ночью. Поэтому участникам мы завяжем глаза, и для них наступит ночь.

### **5-й конкурс «Ночные снайперы»**

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей, а точнее это капелька, которая будет дополнительным баллом команде победителю. Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

*(Играет музыка)- тр. №12*



Подводится итог соревнования. Жюри пополняют корзину капельками.

*Разминка (Танец мажареток).*





### Конкурс для зрителей

**Вед:** Следующий конкурс для вас дорогие болельщики, попрошу выйти в две команды по три человека (*выходят мамы*) Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь это вид спорта, но поклонников у него не стало меньше. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные (*На палке прикреплена голова лошади*) Что делает настоящий всадник перед забегом? Всклакивает в седло, берет поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, прикрикивая: «Но! Пошла!», двигается вперед. Давайте попробуем!.. Все хором кричат: «Но! Пошла!», обежав круг, он возвращается, подсаживает к себе второго игрока, затем третьего и кто быстрее вернётся на стартовое место, тот и победитель.

*(Играет музыка)- тр. №13*



Так как это был шуточный конкурс, то у нас нет проигравших, соответственно вы все являетесь победителями, и заслуживаете награды.

Подводится итог соревнования. Жюри вручают медали «Весёлая наездница».

Разминка (Танец мажареток)

Музыкальный номер «Кап-кап» - тр. №14

**Вед:** А мы переходим к следующему решающему конкурсу.

### 6-й конкурс – это многоборье «Вкус победы!»

Испытать этот вкус должны все! Участники «паучками» (папа, мама и ребенок встают спиной друг к другу, сцепившись локтями) добегают до отметки, обратно возвращаются по «льдинам» (дается по 2 пелёнки на каждую семью – передвигаются, наступая всей семьёй на одну пеленку, вторую подтягивают вперед и затем перепрыгивают на неё и т.д.). На финише их ждет напиток под названием «Вкус победы» (этикетки сделаны организаторами конкурса). Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку.

*(Играет музыка) - тр. № 15*



Подводится итог соревнования. Жюри отмечают победителей.

Музыкальный номер – тр. №16





Пока дети исполняют песню, жюри вместе со своими помощниками подсчитывают мячи в «накопительных» корзинах, подводят итоги, объявляют результаты и награждают команды грамотами и призами.

*Фанфары – тр. №17*

**Ведущий:** И в заключении мне очень хочется сказать вам:

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.  
Пусть будет каждая семья спортивной семьей.

