

**ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ**

«Дом здоровья»

Воспитываем у детей привычку к здоровому образу жизни - растим здоровое поколение

Подготовили старший воспитатель
МДОАУ «Детский сад №1» Солнышко» Н.С. Тихая,
муз. руководитель Сутормина И.Н.

2018 год

Домовой:

Эхе-хе! Угомонились наконец. Всё одно, и тоже каждый день: свет за ними выключай, бумажки подбирай, а ведь я не молодой уже, 300 лет на свете живу. Легко ли нам Домовым? Всё-то хозяйство на нас в детском саду: то кран дети не закроют, то двери скрипеть начнут - надо смазать, чтобы детишек в тихий час не беспокоить. А как зима на пороге, болеть начнут. Надо лекарства доставать, микробы разогнать (развешивает вязанки с чесноком и луком)

Поёт песню на мотив «Во саду ли»

*Ни в саду, ни во городе
Не найти меня в природе.
Я всего лишь Домовой,
Подружитесь вы со мной! (Вздыхает.)
(Задумался. Включается свет.)*

Ведущий:

- Домовой, мы всё слышали, что ты за ребяташек переживаешь, лекарства припас. Спасибо тебе, только не нужны нам лекарства, наши дети каждый день делают зарядку, закаливаются и занимаются спортом. А ты хочешь узнать, как ребята оздоравливаются в детском саду?



Домовой:

Ой, очень хочу!

Ведущий:

- Домовой, а давай поиграем. Вместе с нами из кирпичиков построим «Дом здоровья».

Домовой: Хорошо давайте строить, я люблю играть.

*Ведущий даёт домовому **КИРПИЧ 1 «УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА».***

А как проходит зарядка в нашем саду покажут дети подготовительной группы «Васильки».

Ребёнок читает стихотворение.

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.

Под марш входят дети с обручами. Комплекс упражнений.



Ведущий: После зарядки детей ждет завтрак. Как ты думаешь, что полезно есть на завтрак?

Домовой: Кренделечки с маком, я их очень люблю

Ведущий: Не правильно Кузенька, каша – идеальный здоровый завтрак. Она надолго сохраняет чувство сытости, заставляет проснуться, снабжает организм питательными веществами, приучает детей соблюдать режим питания. Разные крупы – разная польза.

СТАВИТ КИРПИЧ 2 «ПОЛЕЗНАЯ КАША».

Ведущий: После завтрака начинаются занятия. Дети много занимаются, а чтобы дети не уставали, воспитатели проводят физминутки, это такие упражнения, которые помогают снять напряжение.

ТАВИТ КИРПИЧ 3 «ФИЗМИНУТКИ»

- Кинезиологические упражнения
- Двигательно – речевая физминутка
- Физминутка на занятии математики.



Домовой: А, я тоже знаю одну

разминку. Повторяйте все за мной.

Проводит глазную разминку для зрителей «Реснички»

Ведущий: Молодец Кузя, это была физминутка для глаз, с помощью которой можно укреплять и расслаблять мышцы глаз.

Ведущий: А знаешь ли ты Кузя, что хорошая речь зависит от правильного дыхания. Сейчас мы посмотрим занятие учителя - логопеда. Светлана Валентиновна научит детей как правильно дышать.

КИРПИЧ 4 «УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ»



Ведущий: Для детей с особенностями в развитии, проходят индивидуальные занятия с учителем - логопедом

КИРПИЧ 5 «СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ»

«Су» - кисть «Джок» - стопа. На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.



КИРПИЧ 6 «УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ И РАСПЕВКИ»

Ребёнок:

Если вы уже устали. Рисовать, читать, писать.
В зал спешите музыкальный. Будем петь и танцевать.
самоmassage



Ведущий ставит **КИРПИЧ 7 «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ»**

О радость жизни, подвижная игра! Век не уйти нам с этого двора.

Мы будем бегать прыгать и скакать.

Здоровье силу прибавлять.

после игры, кричит ребенок: а теперь на обед!!!!

Убегают под музыку

Входит ребенок

Если хочешь быть здоровым,

Жить с улыбкой на лице –

Будь тогда всегда готовым

Есть витамины А, Бэ, Цэ!



КИРПИЧ 8 «ВИТАМИННЫЙ ОБЕД» ДИАЛОГ С ДОМОВЫМ

Ведущий: На обеде дети каждый день едят витаминные салаты и пьют полезные напитки.

КИРПИЧ 9 «РЕЛАКСАЦИЯ ПЕРЕД СНОМ» ПРОВЕСТИ СО ЗРИТЕЛЯМИ

Ведущий: После обеда дети идут на сон час, чтобы подготовить их ко сну, дети слушают спокойную музыку.

Сядьте удобно, закройте глаза. Внимательно слушайте и повторяйте про себя мои слова. Волшебный сон закончится, когда я скажу: «*Всем открыть глаза и проснуться!*»

Мы спокойно отдыхаем.

Сном волшебным засыпаем,
Дышится легко,
Ровно, глубоко.
Наши руки отдыхают,
Ноги тоже отдыхают,
Отдыхают, засыпают.
Все чудесно расслабляется.
Дышится легко, ровно, глубоко.
Хорошо нам отдыхать!
Но пришла пора вставать!
Музыка выключается.
Крепче кулачки сжимаем,
Их повыше поднимаем.
Потянуться! Улыбнуться!
Всем открыть глаза проснуться!
Включается музыка, входят дети в пижамах выполняют бодрящую гимнастику на массажных ковриках.



Ведущий: Вот ещё одним кирпичиком пополнился наш дом.

СТАВИТ КИРПИЧ 10 «БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА»

Ведущий: В свободное от занятий время дети посещают кружки по интересам. На танцевальном кружке «Радуга», дети занимаются ритмической гимнастикой.

СТАВИТ КИРПИЧ 11 «РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА».



Ведущий ставит **КИРПИЧ 12 «СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»** - показ слайдов

Итог: Вот и «Дом здоровья», посмотрите, какую большую работу выполняют воспитатели, чтобы ребята были здоровы!



Представление воспитателей и детей

Ведущий: Весело и с оптимизмом.

Все: Мы за здоровый образ жизни!!!