

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
<b>2 день(вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,07	7,82
<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	170	10,20	2,60
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды с маслом	20	1,22	3,78
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>16,49</b>	<b>14,20</b>
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток (кефир, снежок, йогурт, варенец, ряженка)	180	9,00	5,76
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>180</b>	<b>9,00</b>	<b>5,76</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40
<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	200	7,68	1,10
<b>ОБЕД</b>	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,94	8,65
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	60	0,75	0,06
<b>ОБЕД</b>	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,23	0,00
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>990</b>	<b>36,80</b>	<b>19,01</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Оладьи из творога	130	18,17	12,62
<b>ПОЛДНИК</b>	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36
<b>ПОЛДНИК</b>	Напиток клюквенный	180	0,09	0,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>18,84</b>	<b>13,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1850</b>	<b>81,13</b>	<b>52,95</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1850</b>	<b>81,13</b>	<b>52,95</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1850</b>	<b>81,13</b>	<b>52,95</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>17,92</b>	<b>26,32</b>

гва, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
у			
19,40	168,71	0,675	70
11,05	41,89	5,1	136
7,31	68	0	1.1
<b>37,76</b>	<b>278,6</b>	<b>5,775</b>	
15,30	156,6	1,08	536
<b>15,30</b>	<b>156,6</b>	<b>1,08</b>	
14,33	167,25	9,125	87
41,52	206,8	0	204
20,88	209	9,246	302
6,97	31,38	2,88	41
28,92	118,12	14,625	436
49,20	235	0	114
<b>161,82</b>	<b>967,55</b>	<b>35,876</b>	
29,15	302,9	0,39	239
3,98	30,45	0,096	351
18,63	74,7	1,08	539
<b>51,76</b>	<b>408,05</b>	<b>1,566</b>	
<b>266,64</b>	<b>1810,8</b>	<b>44,297</b>	
<b>266,64</b>	<b>1810,8</b>	<b>44,297</b>	
<b>266,64</b>	<b>1810,8</b>	<b>44,297</b>	
<b>58,90</b>	<b>1810,8</b>	<b>9,79</b>	