

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МДОАУ «Детский сад №1

«Солнышко»

С.М. Балыко

Приказ №39 от 31.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №1 «Солнышко»

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете

Протокол №1 от 31.08.2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ на 2023 - 2024 учебный год

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2,4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом МДОАУ «Детский сад №1 «Солнышко», утверждённым постановлением главы района № 43 от 17 января 2023 года.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5 часовым режимом пребывания воспитанников. В образовательном учреждении функционирует 7 групп:

1. первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет);
2. вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
3. младшая группа (от 3 до 4 года);
4. средняя группа (от 4 до 5 лет);
5. старшая группа №1 (от 4 до 5 лет)
6. старшая группа №2 (от 5 до 6 лет);
7. подготовительная к школе группа (от 6 - 7 лет);

Начало учебного года: 01.09.2023 г.
Окончание учебного года: 31.05.2024 г.
Продолжительность учебного года: 36 недель.
В группах раннего возраста – 34 недели.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5 часовым режимом пребывания воспитанников.

Режим работы Учреждения в учебном году: с 7.00 до 17.30

Летний оздоровительный период: с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г.

Режим работы Учреждения в летний оздоровительный период: с 7.00 до 17.30

Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками: - с 08.09.2023 г. по 15.09.2023 г., с 18.05.2024 г. по 29.05.2024 г.

Выпуск детей в школу каждый год в последнюю пятницу мая.

Периодичность проведения родительских собраний:

- 1 собрание – сентябрь - октябрь,
- 2 собрание – январь - февраль,
- 3 собрание – апрель – май

Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2023 – 2024 учебный год:

- 4 ноября - День народного единства;
- 31.01.2022 г. – 09.01.2022 г. – новогодние каникулы;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1-3 мая – Праздник весны и труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России.

Воспитание и обучение осуществляется на русском языке - государственном языке России.

Образовательная деятельность проводится по следующим направлениям развития дошкольников:

- Социально – коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно – эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Учитывая содержание пункта 1 статьи 64 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и пункта 1 раздела 1 ФОП ДО, целями Программы являются разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде

всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России¹.

Программа, в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Содержание НОД определяются в соответствии с задачами образовательной программы Учреждения разработанной в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, а также в части формируемой участниками образовательных отношений парциальными программами:

- Региональный компонент к основной образовательной программе МДОАУ. Авторская программа по экологическому воспитанию «Родная природа». Н.С. Тихая, 2023 г.
- Программа Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р. Б. «Основы безопасности дошкольного возраста». Издательство «Детство-Пресс», СПб, 2009 г.
- Программа А.Д. Шатова, Ю.А. Аксенова, И.Л. Кириллов. «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности».
- Программа для педагога –психолога интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей Н.Ю. Куражева, Н.В. Вараева, А.С. Тузаева, И.А. Козлова «Цветик-семицветик». Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности, в ходе режимных моментов и в совместной деятельности со взрослыми.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

- В первой группе раннего возраста, от 1 до 2 лет, по две игры –занятия в день - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. Организованная деятельность проводятся по одному занятию, в первую и во вторую половину дня. Детей рекомендовано делить на подгруппы. С первой подгруппой в первую половину дня проводятся занятия, со второй подгруппой во второй половине дня.
- Во второй группе раннего возраста (от 2 - 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 мин, с 10 минутным перерывом между ними. Лепка и конструирование чередуются.
- В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Лепка и аппликация чередуются. Конструирование проводится во вторую половину дня. Основы грамотности проводятся как часть НОД по развитию речи.
- В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и аппликация. Основы грамотности

¹ Пункт 5 Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утверждённых Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 46, ст. 7977).

проводятся как часть НОД по развитию речи.

- В старшей группе (от 5 до 6 лет) – 13 занятий в неделю по 25 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и аппликация, финансовая грамотность и конструирование. Художественная литература ежедневно в режиме дня.
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 14 занятий в неделю по 30 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и аппликация, финансовая грамотность и конструирование.

При составлении сетки непосредственной образовательной деятельности учитывали, то, что Учреждение состоит из двух зданий, поэтому музыкальные занятия проходят один день в одном здании, в другой день в другом здании. В таком случае перерыв между непосредственной образовательной деятельностью может составлять более 10 минут. В данные перерывы между НОД проводится индивидуальная работа с детьми специалистами (психолог, логопед).

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка или динамическая пауза.

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Программа А.Д. Шатова, Ю.А. Аксенова, И.Л. Кириллов. «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» реализуется для детей старшей и подготовительных групп. Занятия чередуются с занятиями по конструктивной деятельности.

Программа Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р. Б. «Основы безопасности дошкольного возраста». Издательство «Детство-Пресс», СПб, 2009 г. реализуется в режимных моментах.

Программа по экологическому воспитанию «Родная природа» составляет вариативную часть основной образовательной Программы ДОО и реализуется для детей старшего возраста от 5-7 лет, заменяет занятия по познавательному развитию (ознакомление с природой).

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога проводятся малыми группами или индивидуально и входят в вариативную часть Образовательной программы Учреждения.

Кружковая работа планируется педагогами во второй половине дня по индивидуальному плану педагогов.

Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка.

Данная организация образовательной нагрузки позволяет качественно подготовить воспитанников к обучению в школе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПОСРЕДСТВЕННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество занятий в неделю					
		1 гр. р.в.	2 гр.р.в.	младшая	средняя	старшая	подготовит .
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ							
Физическое развитие	Физическая культура	Развитие движений - 2	2	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	-	1	1	1	1	1
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром/ экология по Программе «Родная природа».	-	1	1	1	0,5	0,5
	Математическое развитие	Игры с дидактически м материалом -2	-	1	1	1	2
	Конструирование	Игры со строительным материалом-1	0,5	1	1	0,5	0,5
Коммуникативное развитие (речевое развитие)	Развитие речи, основы грамотности	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи - 3	2	1	1	2	2
	Художественная литература	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	-	1	1	1	2	2
	Лепка	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

(продуктивная деятельность)	Аппликация	-	—	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
ИТОГО		10	10	11	11	12	13
							(76%)
Приоритетные направления	ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ						
Социально – коммуникативное развитие	«Финансовая грамотность» - региональная программа	-	-	-	-	0,5	0,5
	Региональный компонент к основной образовательной программе МДОАУ. Авторская Программа по экологическому воспитанию «Родная природа». Н.С. Тихая, 2023 г.	-	-	-	-	0,5	0,5
	«Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стёркиной.	Программа реализуется в ходе режимных моментов во всех группах					
Итого				0,5	0,5	1	1
Всего		10	10	11	11	13	14
							(24%)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

режимные моменты	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение худож. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства				ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ЦИКЛОГРАММА НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕДЕЛЮ ПО АДРЕСУ П. ГРЕБЕНЬКОВА, 21

	ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА 1 - 2 лет	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА 2 - 3 ГОДА	МЛАДШАЯ ГРУППА 3 - 4 ГОДА	СРЕДНЯЯ ГРУППА №1 4 - 5 лет
понедельн	1.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Развитие движений 15.40 – 15.50	1.Ребёнок и окружающий мир 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Физкультурное 15.40 - 15.50	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.15 2.Физкультурное. 9.20 - 9.35	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00. - 9.20 2. Физкультурное. 9.40 – 10.00
вторник	1.Музыкальное 9.00 - 9.10 2 половина дня 2.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.40 – 15.50	1.Музыкальное 9.15 – 9.25 2 половина дня. 2.Рисование. 15.40 - 15.50	1.Математическое развитие 9.00 - 9.15 2. Музыкальное 9.30 – 9.45	1. Математическое развитие 9.00 - 9.20 2. Музыкальное 9.50 - 10.15
среда	1.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 2 половина дня 2. Развитие движений 15.40 – 15.50	1.Развитие речи. Художественная литература 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Физкультурное 15.40 - 15.50	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00 – 9.15 2.Физкультурное 9.25 – 9.40 2 половина дня Конструирование 15.40 – 15.55	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00 – 9.20 2.Физкультурное 9.30 – 9.50 2 половина дня Конструирование 15.40 – 16.00
четверг	1.Музыкальное 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Игры с дидактическим материалом 15.40 – 15.50	1.Музыкальное 9.15. – 9.25 2 половина дня 2.Лепка /Конструирование 15.40 – 15.50	1.Лепка /Аппликация 9.00 - 9.15 2. Музыкальное 9.30 – 9.45	1. Лепка /Аппликация 9.00 – 9.20 2. Музыкальное 9.50 – 10.15
пятница	1.Игры со строительным материалом 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Игры с дидактическим материалом 15.40 – 15.50	1.Развитие речи. Художественная литература 9.00 – 9.10 2 половина дня 2.Физкультурное на воздухе 15.40 - 15.50	1.Рисование 9.00 - 9.15 2.Физкультурное на воздухе 9.30 - 9.45	1. Рисование 9.00 - 9.20 2. Физкультурное на воздухе 9.30 – 9.50
	10 занятий 40 часов в месяц	10 занятий в неделю 40 часов в месяц	11 занятий 44 часа в месяц	11 занятий 44 часа в месяц

**ЦИКЛОГРАММА НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕДЕЛЮ
ПО АДРЕСУ П. КАЛИНИНА, 2**

	СТАРШАЯ ГРУППА №1 5 - 6 лет	СТАРШАЯ ГРУППА №2 5 - 6 лет	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ группа 6 - 7 лет
Понедельник	1.Музыкальное 9.00 - 9.25 2.Математическое развитие. 9.35 – 9.55 2 –я половина дня 3.Развитие речи, основы грамотности 15.40 - 16.00	1.Математическое развитие 9.00 - 9.25 2.. Музыкальное 9.35 – 9.55 2 –я половина дня 3.Развитие речи, основы грамотности 15.40 - 16.00	1.Ознакомление с окружающим, исследовательская деятельность 9.00 - 9.30 2.Рисование 9.40 - 10.10 3.Музыкальное 10.10 - 10.40
Вторник	1.Физкультурное 9.00 - 9.25 2.Развитие речи, основы грамотности 9.35 – 9.55	1. Развитие речи, основы грамотности 9.00 - 9.25 2. Физкультурное 9.35 – 9.55	1.Математическое развитие 9.00 - 9.30 2.Развитие речи, основы грамотности 9.40 - 10.10 3. Физкультурное 10.15 – 10.45
Среда	1.Ознакомление с окружающим миром, исследовательская деятельность. 9.00 - 9.20 2.Физкультурное на воздухе 10.00 - 10.25 2 –я половина дня. 3.Рисование. 15.40 - 16.00	1.Ознакомление с окружающим миром, исследовательская деятельность. 9.00 - 9.20 2.Физкультурное на воздухе 10.00 - 10.25 2 –я половина дня. 3.Рисование. 15.40 - 16.00	1. Финансовая грамотность/ Конструирование 9.00 - 9.30 2.Рисование. 9.40 - 10.10 3. Физкультурное на воздухе 10.00 – 10.30
Четверг	1. Физкультурное 9.00 - 9.20 2.Финансовая грамотность/ Конструирование 9.30 – 9.55 2-я половина дня. 3.Лепка/Аппликация. 15.40 - 16.00	1.Финансовая грамотность/ Конструирование 9.00 - 9.20 2.Физкультурное 9.30 – 9.55 2-я половина дня. 3.Лепка/Аппликация. 15.40 - 16.00	1.Математическое развитие 9.00 - 9.30 2.Физкультурное 9.40 - 10.10 3.Лепка/Аппликация 10.20 - 10.50
Пятница	1.Музыкальное 9.00 - 9.25 2.Рисование. 9.35 – 9.55	1.Музыкальное 9.00 - 9.25 2.Рисование. 9.35 – 9.55	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00 - 9.30 2.Музыкальное 10.20 - 10.50
	13 занятий в неделю (52 часа в месяц)	13 занятий в неделю (52 часа в месяц)	14 занятий в неделю (56 часов в месяц)

- Художественная литература ежедневно в режиме дня.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
для детей ДОО в соответствии с СанПиН**

НЕДЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА					
Группа	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
возраст	1,5 – 3 лет	3 – 4 лет	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
нагрузка	1 ч.30 мин.	2 ч. 45 мин.	4 ч.	6 ч. 15 мин.	8 ч. 30 мин.
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НОД					
Не более	8 – 10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА В ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ					
Не более	8 – 10 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 ч.30 мин
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ					
Не более	8 – 10 мин	-	-	2 раза в неделю по 25 мин	3 раза в неделю по 30 мин
Продолжительность общественного полезного труда в день					
Не более	-	-	-	20 мин	20 мин

Примечание: ежедневную длительность образовательной нагрузки при проведении режимных моментов и в совместной деятельности воспитатель дозирует самостоятельно, не превышая при этом максимально допустимый объем в неделю. Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной группе проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к различным видам деятельности). Его продолжительность не более 20 мин. в день.