

Режим дня второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет).

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра. Взаимодействие с родителями.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	8.40 - 9.10
Непосредственно – образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 –15.00
Постепенный подъем (организация закаливающих процедур, гимнастика после сна).	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.00 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40 – 16.20
Совместная деятельность взрослого и детей. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.20 – 17.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей на улице, утренняя гимнастика на прогулке	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Игра, самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.10 - 9.20
Организованная совместная деятельность на прогулке	9.20 - 11.35
Прогулка(игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд).	9.35 - 11.30

Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30 - 11-40
Подготовка к обеду.Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон (удлинненный).	12.10 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику.Полдник.	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке.	
Чтение художественной литературы на прогулке.	16.00 - 16.10
Прогулка(самостоятельная , совместная деятельность). Уход детей домой.	16.10 - 17.30

Режим дня младшей группы (3 - 4 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.15
2. Непосредственно образовательная деятельность	09.25 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке	09.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 - 15.30
Кружковая, игровая, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.15

Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35 -18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30(19.00) -20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00) - 06.30 (07.30)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55 - 09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35 - 10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45 - 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 - 15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35 - 18.30(19.00)

Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00) - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00) - 06.30(07.00)

Режим дня средней группы (4 - 5 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30 (07.00) - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20;
2. Непосредственно образовательная деятельность	9.30 - 09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Кружковая, игровая, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40 - 18.00(19.00)
Дома	
Прогулка	18.00(19.00) -19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00) -20.40(21.00)

Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00) -6.30(07.00)
--	---------------------------

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	06.30 (07.00)-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.40-18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)

Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	

Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30 (7.00)-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55 - 9.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.25
2. Непосредственно образовательная деятельность	9.35 - 09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55 - 10.25
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2 - 3 раза в неделю)	15.40 -16.05
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование.	16.05 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.45 - 18.30 (19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30 (19.00)-19.15 (19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15 (19.45)-20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45 (21.00)-6.30 (7.30)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30 (07.00)-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15 - 10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15 - 10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.45 - 18.30 (19.00)
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30 - 19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 (19.00) - 20.45 (21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45 (21.00) - 6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы (6 - 7 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	06.30 (07.00)-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50 - 09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30;
2. Непосредственно образовательная деятельность	9.40 - 10.10;

3. Непосредственно образовательная деятельность	10.20 - 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50 - 11.20
Игры, подготовка к прогулке	11.20 - 11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15 -15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование.	15.40 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 - 16.50
Игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.50 - 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30 (19.00)-20.45
Ночной сон	20.45(21.00)-06.30 (07.30)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	06.30 (07.00) - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.55
Подготовка к прогулке	08.55 - 09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05 - 10.30

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 -15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 - 16.50
Игры, вечерняя прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.	16.50- 18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 (19.00) -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30 (07.30)